



Меню



№Сб. пер 5 день.

Наименование блюд

выход стоимость белки жиры углев. ККАЛ

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

338/2016 Фрукты свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
№3/2016 Бутерброд с сыром (с батоном)	30/15	6,2	4,9	15,4	131
ТТК 2023 Салат-бар	100	1,5	5,1	5,5	75
капуста свежая	50				
морковь свежая	45				
масло растительное	5				
сред.	2,70	3,47	10,23	84	

1-ые БЛЮДА

82/2015 Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной	250/5	2,04	6,7	12,66	111
сред.	2,04	6,70	12,66	111	

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2021 Рыба (филе) запеченная с сыром	75/5	17,5	10,6	2,5	175
ТТК 2022 Котлеты Школьные	90	12,4	13,5	7,8	199
243/2015 Сосиски отварные	2шт/100	10,4	20,1	0,8	226
сред.	13,43	14,73	3,70	200	

ТТК 2016 Курица по-французски	180	17	28,9	16,9	397
сред.	17,00	28,90	16,90	397	

ГАРНИРЫ

303/2015 Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173
309/2015 Макароны изделия отварные (м/слив.)	180	6,8	5,4	43,1	248
312/2015 Пюре картофельное	150	3,3	4,7	22	146
сред.	4,77	5,22	30,50	189	

НАПИТКИ

ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном, урюком	200/8/5/7	0,4	0,03	11,8	51
ТТК 2021 Напиток из шиповника	200	0,01		10,2	41
сред.	0,21	0,02	11,00	46	

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20	2,52	0,36	18,84	81
---	-------	------	------	-------	----

Итого с самост.бл	79,00	21,77	35,98	59,40	645
Итого-юдом-	79,00	22,97	27,03	76,70	637

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

